



## GIORNATA TIPO

DOC MDS 37

Data: 25.01.2025

Pag. 1 di 1

Rev. 4

**7:00-9:00:** IGIENE E VESTIZIONE. Comprende: igiene intima e personale dell'ospite e la sua vestizione. L'ospite con un buon grado di autonomia deve essere incoraggiato e sorvegliato a compiere autonomamente tali azioni. Gli operatori saranno suddivisi sui 2 diversi piani seguendo l'orario affisso in bacheca che individuerà gli operatori e il piano a cui dovranno prestare servizio. Gli operatori che presteranno servizio al 1° piano, finita l'igiene dei pazienti, si divideranno: 1 operatore si occuperà di trasferire tutti i pazienti del 1° e del 2° piano nella zona refettorio per la colazione, mentre gli altri 2° operatore andrà in aiuto agli addetti all'assistenza del 2° piano oppure inizierà a portare le colazioni ai pazienti rimasti a letto. L'esecuzione dei bagni in vasca assistita sarà seguita una volta alla settimana per ogni singolo paziente, fatta eccezione per i casi di emergenza in cui il paziente deve eseguire nuovamente il bagno.

**8:00-09:30:** COLAZIONE. comprende: somministrazione o distribuzione della colazione, somministrazione della terapia farmacologica, riordino del refettorio (spazzare, pulire carrello, sistemare tazze pulite), portare via la spazzatura interna.

**09:30-12:00:** ATTIVITA'. (comprende: suddivisione ospiti in gruppi in base alle attività, sorveglianza e collaborazione da parte di tutto il personale nelle attività proposte, comprese le uscite, trattamenti riabilitativi di gruppo o singoli, trattamenti sanitari di tipo infermieristico, visite ambulatoriali all'interno e all'esterno della struttura, sanificazione e disinfezione ordinarie dell'unità di vita, degli ambienti comuni ed esecuzione delle pulizie straordinarie).

**12:00-12:15:** APPARECCHIATURA E IGIENE. (comprende: igiene delle mani degli utenti e apparecchiatura dei tavoli con la collaborazione delle ospiti).

**12:15-13:15:** PRANZO. (comprende: sorveglianza e/o somministrazione del pasto, somministrazione della terapia farmacologica, riordino del refettorio).



## GIORNATA TIPO

DOC MDS 37

Data: 25.01.2025

Pag. 1 di 1

Rev. 4

**13:15-15:30:** IGIENE, SORVEGLIANZA E RIPOSO POMERIDIANO. (comprende: il riposo pomeridiano da effettuare in camera o in sala soggiorno. Per gli ospiti che non sono in grado di muoversi autonomamente, la sorveglianza nello spostamento dal salone alla camera e viceversa deve essere eseguita dall'operatore.

**15:30:** MERENDA (comprende: somministrazione e/o distribuzione della merenda, cambio del pannolone.)

**15:30-17:30:** ATTIVITA' (comprendono: attività di animazione, fisioterapia e socializzazione di gruppo in collaborazione con eventuali volontari. Sono comprese le uscite. Il personale in servizio provvede alla collaborazione e/o alla sorveglianza delle ospiti, a svolgere i lavori straordinari di manutenzione della struttura e/o dell'arredamento in dotazione).

**17:00-18:00:** PREGHIERA (comprende: la celebrazione della S. Messa o del S. Rosario da parte del personale religioso. Il personale in servizio provvede alla sorveglianza o a svolgere le eventuali mansioni assegnate)

**18:30-19:15:** CENA (comprende: distribuzione o somministrazione della cena e riordino del refettorio, somministrazione della terapia farmacologica).

**19:30 – 20:20:** IGIENE DELLA SERA (comprende: cambio pannolone, igiene dentale delle ospiti, trasferimento nelle camere). eventuale distribuzione della terapia farmacologica

**20:20 – 7:00:** RIPOSO NOTTURNO (comprende: vigilanza delle ospiti, cambio posture e pannoloni,).