

		<b>GIORNATA TIPO</b>	<b>DOC MR 35</b>	
			Data: 22.09.25 Rev. 0	Pag. 1 di 2

## La giornata tipo della RSA Maria Regina di Orentano è così articolata:

**07:00-09:00** IGIENE E VESTIZIONE: comprende il saluto mattutino, l'alzata con l'igiene intima e personale dell'ospite e la sua vestizione. L'ospite con un buon grado di autonomia deve essere incoraggiato e sorvegliato a compiere autonomamente tali azioni. Il personale che provvede all'alzata dell'ospite deve accompagnarlo in refettorio se non è in grado di muoversi autonomamente in sicurezza;

**09:00-10:00:** COLAZIONE: Comprende l'accoglienza in sala e la preparazione e somministrazione o distribuzione della colazione ai pazienti presenti in sala mensa e ai pazienti allettati;

**10:00-11:45:** ATTIVITÀ comprende la suddivisione degli ospiti in gruppi in base alle attività ed ai PAI con sorveglianza e collaborazione da parte di tutto il personale nelle attività di animazione proposte, comprese le uscite esterne ed i rapporti con il territorio, attività di fisioterapia di gruppo o singoli, trattamenti sanitari di tipo infermieristico, visite ambulatoriali all'interno e all'esterno della struttura, attività nel parco esterno della struttura, a turno nonché – in relazione alla programmazione – le uscite con la Golf car;

**11:45- 12:15:** APPARECCHIATURA E IGIENE comprende l'accoglienza in sala, l'igiene delle mani e la preparazione al pranzo;

**12:15-13:30:** PRANZO. comprende: sorveglianza e/o aiuto-somministrazione del pranzo in sala ed agli allettati;

**13:30- 15:00:** RIPOSO POMERIDIANO E SOCIALIZZAZIONE: comprende il riposo pomeridiano, non obbligatorio, per le ospiti che lo desiderano, sulle poltrone o nella loro camere. In alternativa la visione della TV ed attività relazionale con la supervisione ed il supporto degli operatori nonché – in relazione alla programmazione – le uscite con la Golf car e attività con le realtà del territorio;

**15:00- 18:00:** MERENDA E ATTIVITÀ. Comprende la somministrazione e/o distribuzione della merenda e le attività di animazione e socializzazione di gruppo in collaborazione con eventuali volontari., comprese le uscite programmate nel Parco 'Cresciamo insieme' e le attività con le realtà sociali e associative del territorio. In questa fascia orari si tiene anche la celebrazione della S. Messa o del S. Rosario con partecipazione volontaria e/o altra pratica religiosa a richiesta e secondo il credo di ogni ospite;

**18:15- 18:45:** IGIENE comprende l'igiene delle mani e l'accoglienza in sala;

		<b>GIORNATA TIPO</b>	<b>DOC MR 35</b>	
			Data: 22.09.25 Rev. 0	Pag. 2 di 2

**18:30 – 19:30:** CENA comprende la somministrazione della cena sia nelle sale che degli allettati;

**19:45 – 20:20:** IGIENE DELLA SERA comprende il cambio pannolone, igiene dentale delle ospiti, trasferimento nelle camere o in salotto di soggiorno. Gli ospiti che desiderano permanere in sala possono farlo e per gli altri invece si avvia l’accompagnamento nelle camere.

**20:20-07:00:** RIPOSO NOTTURNO Comprende l’accompagnamento nella camera, il supporto nella messa a letto degli ospiti.

Per gli ospiti che hanno un orario di riposo differente il personale provvederà ad accompagnarli secondo le preferenze del singolo ospite.